

Reiki bracht Saskia bij zichzelf: ‘Nu help ik anderen met hun inner flow’

22 aug '25



Lees voor 03:27



Saskia Oerlemans van Reiki-praktijk Inner Flow in Breda. Foto: Inner Flow Breda

Saskia Oerlemans van Reiki-praktijk Inner Flow Breda weet hoe het is om weer echt in contact te komen met jezelf. Ze volgde haar gevoel al eerder toen ze haar meisjesdroom met haar schoonheidssalon waarmaakte. Maar tijdens corona moest ze opnieuw nadenken: wie ben ik, wat wil ik echt? Zo kwam ze stap voor stap op het pad van **Reiki.**

Nu helpt ze in haar **Reiki-praktijk aan de Boschstraat 13** in het centrum van Breda mensen tot rust te komen, blokkades op te lossen en hun energie weer te laten stromen. Voel je je moe, onrustig of uit balans? Bij Saskia ben je welkom om weer dichterbij jezelf te komen. “Ik geloof dat mijn pad niet voor niks zo is gelopen”, zegt ze. “Nu kan ik anderen helpen hun eigen inner flow weer te vinden.”

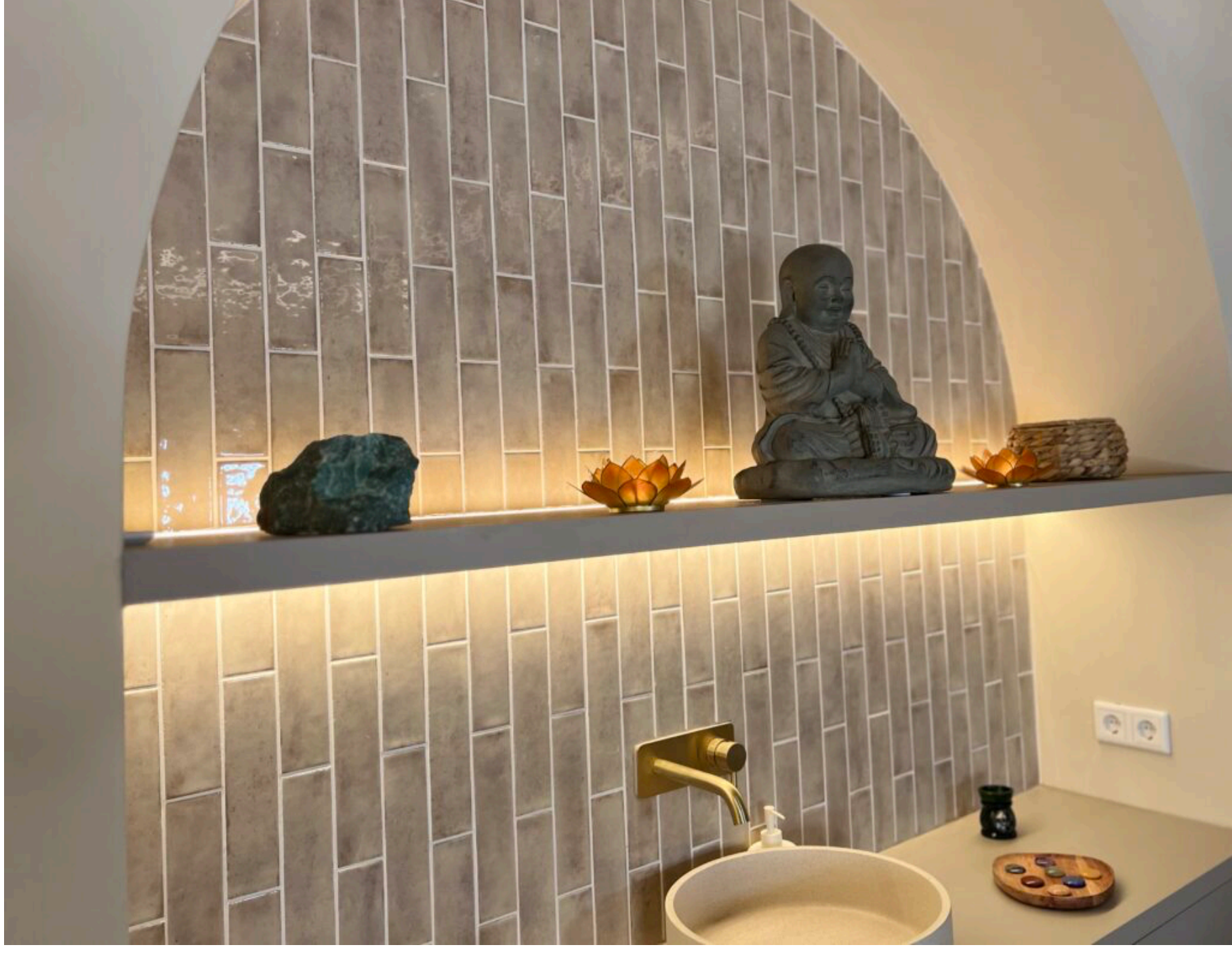
Ontdek wat Reiki voor jou doet

Mijn meisjesdroom achterna

Na ruim dertien jaar in een kantoorbaan voelde Saskia dat het tijd was voor iets nieuws. “Ik wilde als kind al schoonheidsspecialist worden, maar mijn ouders zeiden: ‘Daar valt geen droog brood mee te verdienen.’ Misschien klopte dat toen ook wel. Maar inmiddels is die markt veel groter geworden.”

Ze waagde de sprong en deed een opleiding tot schoonheidsspecialiste. Ze ontdekte dat het veel meer inhield dan make-up en schoonheid. Ze leerde ook over massage, spieren en huidaandoeningen zoals rosacea, acne en littekens. “Ik vond het geweldig om mensen in mijn salon hiermee te helpen. Ze zaten weer lekkerder in hun vel, van buiten én van binnen.”

Lees verder onder de foto >



In de behandelkamer heerst een ontspannen sfeer. Foto: Inner Flow Breda

Dichterbij mezelf

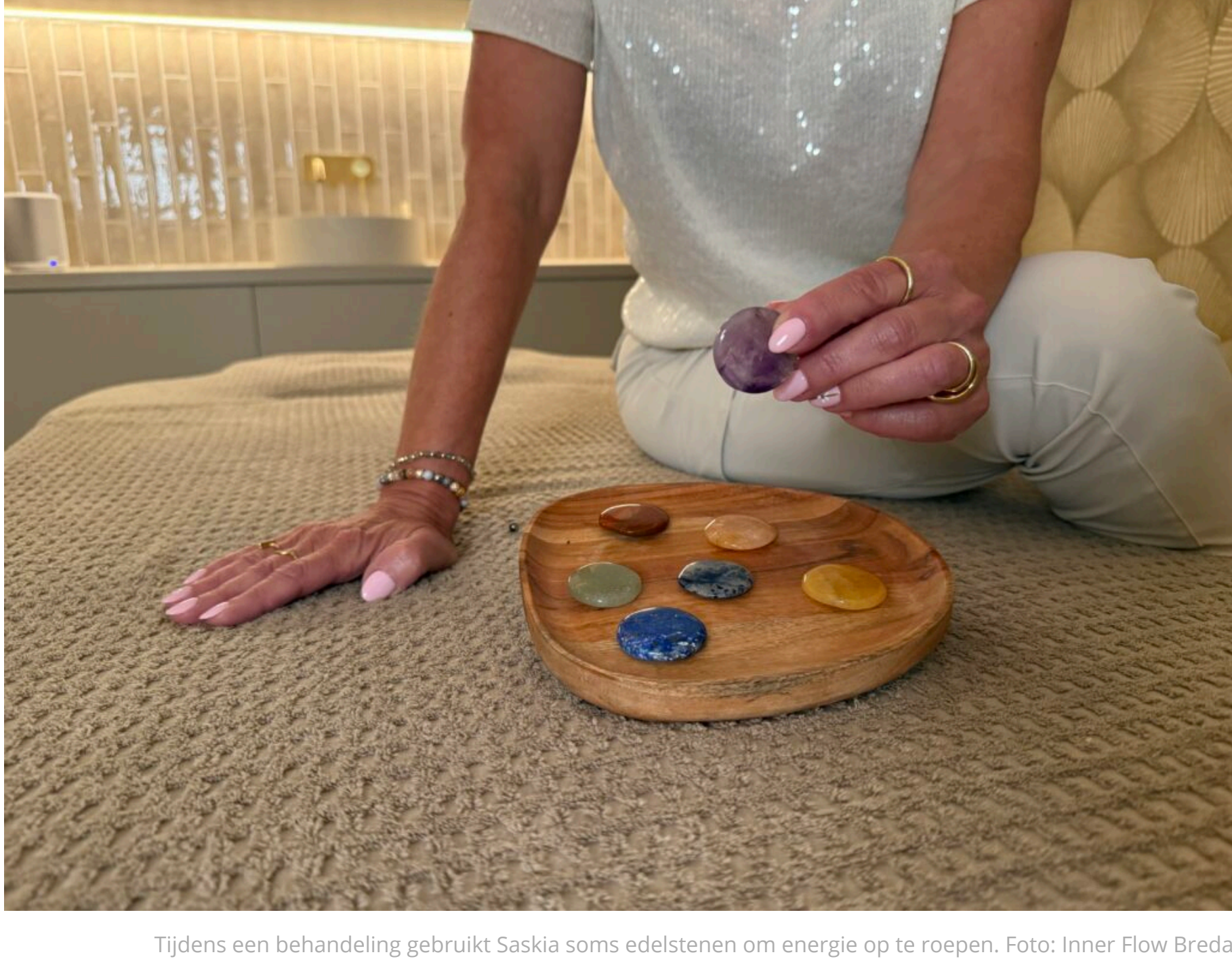
Door corona, veranderingen in de schoonheidsbranche en een verhuizing besloot Saskia haar salon te sluiten. Zelf kreeg ze drie keer corona en voelde zich daardoor lang moe en futloos. Ze begon te mediteren en krabbelde langzaam weer op.

Er ontstond ruimte voor nieuwe dingen. “Ik volgde een cursus intuïtief tekenen en schilderen, en ontdekte de tarotkaarten”, vertelt ze. “Zo kwam ik steeds meer in contact met mijn creatieve kant en vond ik weer rust en energie.”

Via een cursus Energetica bij de NEM Academy kwam ze uiteindelijk bij Reiki. Het voelde meteen goed. Zo goed dat ze er ook anderen mee wilde gaan helpen en haar eigen Reiki-praktijk begon. “Ik ben eerst in de leer geweest bij een Reiki-master. Met mijn certificaten Reiki 1 en 2 kan ik nu ook de universele levensenergie doorgeven en blokkades opheffen”, legt ze uit.

“Dat kan fysiek, mentaal of emotioneel zijn. Lichaam en geest beïnvloeden elkaar, alles hangt samen. Het helpt mensen weer in balans te komen en dichterbij zichzelf te blijven.”

Lees verder onder de foto >



Tijdens een behandeling gebruikt Saskia soms edelstenen om energie op te roepen. Foto: Inner Flow Breda

Ervaar zelf een Reiki-sessie

Ben je benieuwd geworden? Neem gerust vrijblijvend contact op voor een kennismaking of om een eerste sessie in te plannen. Een behandeling begint met een korte intake van 15 tot 20 minuten. Daarna mag je ontspannen op de behandeltafel in haar praktijkruimte.

Saskia stemt zich af op jouw energie en legt haar handen zacht op verschillende plekken, van je hoofd tot je voeten, aan de voor- én achterkant. Intuïtief voelt ze waar ze wat langer blijft, zodat de energie weer kan stromen.

Probeer het zelf en ontdek wat Reiki voor jou kan betekenen. Saskia helpt je graag ontspannen, opladen en weer in balans komen. Laat je verrassen door de rust, balans en nieuwe energie die het je brengt.