



Gemeente Almere

Een groene en gezonde stad maak je samen

Ontmoet de Groene speldragers van Almere

Foto: Richard Terborg

Foto's interviews: Jan Dekker; tekst interviews: Maaike van den Bosch

Met de Groene Speld en de Groene Medaille zetten wij groene en gezonde initiatieven in de spotlights. Er zijn zoveel inspirerende en creatieve initiatieven in Almere. Deze willen we graag een podium geven en zoveel mogelijk laten zien. Inmiddels is het Groene Speldragers netwerk uitgegroeid tot bijna 1400 Almeerders. En het groeit nog steeds. We stellen er graag een aantal aan u voor.

“Stadsbos van de toekomst wordt iets unieks”

Het Almeerderhout transformeert de komende 15 jaar tot hét stadsbos van de toekomst. Staatsbosbeheer en gemeente Almere creëren meer rust en ruimte voor de natuur met behoud van voldoende recreatieve plekken én ruimte voor het organiseren van leuke activiteiten.

Het Almeerderhout is maar liefst 1400 hectare groot en wordt omringd door de woongebieden Almere Haven, Nobelhorst, Vogelhorst en Oosterwold. “Samen creëren we het grootste stadsbos van Nederland”, zegt boswachter Amy Zeeman enthousiast. “We zijn iets unieks aan het maken. Daar mogen we trots op zijn.”

Van bomenrij tot buitenleslokaal

Het is een omvangrijk project, waarbij stapsgewijs plannen worden gemaakt en uitgevoerd. Op speciale plekken die grenzen aan hun woonwijk kunnen bewoners suggesties doen voor de inrichting. Haven en Nobelhorst hebben de eerste ideeën aangedragen voor deze zogeheten boskamers. “We hebben veel mooie inzendingen gekregen, zoals het maken

van een kleine bomenrij met bijzondere bomen, het plaatsen van sportfaciliteiten en het realiseren van een buitenleslokaal. We gaan goed bekijken wat haalbaar is en dit dan samen met de bewoners realiseren.”

Van polderbos naar stadsbos van de toekomst

Het Almeerderhout werd zo'n 40 jaar geleden als polderbos aangelegd en is nu toe aan vernieuwing. Boswachter Amy Zeeman: “In het bos leven vossen, reeën, egels, konijnen, de buizerd, de bever en bijzondere soorten zoals de wespandief. Er komen ook veel mensen in het bos en met de toekomstige uitbreiding van woonwijken is er steeds minder ruimte voor het wild. Almere scoort al jaren hoog op het aantal wildaanrijdingen.”



Amy Zeeman ontving op 18 maart 2022 een Groene Speld.

Naast de ontwikkeling van de stad kampt het bos met de klimaatveranderingen. Er is sprake van essentaksterfte en de populieren naderen het einde van hun levensfase.

Almeerderhout krijgt drie bossferen

Om de druk op de natuur te verminderen en een gevarieerder bos te creëren, worden er drie verschillende bossferen gerealiseerd: Wildbos, Puurbos en Parkbos.

In het Wildbos staat de natuur centraal.

Het Puurbos is te vergelijken met hoe Staatsbosbeheer op dit moment het bos beheert, namelijk multifunctioneel bosbeheer. Hierbij gaat recreatie en natuurbehoud hand in hand met hout-producties.

Het Parkbos wordt vooral bestemd voor recreatie met bijvoorbeeld grasveldjes om een balletje te trappen, plekken om te picknicken en waar je kunt wandelen en fietsen.

De marathon lopen over het boscircuit

Een ander nieuw onderdeel van het stadsbos is het boscircuit, dat vanuit alle woonwijken toegankelijk wordt en de diverse bossferen met elkaar verbindt. Deskundigen bestuderen de routes van wandel- en fietspaden, waarbij sommige bestaande paden verdwijnen en elders nieuwe ontstaan. “Het pad kronkelt straks door het hele bos en sluit aan op andere stadroutes, zoals het rondje Weerwater. Je kunt er straks een marathon op lopen.”



Meld je aan voor de nieuwsbrief

Er wordt momenteel hard gewerkt aan een speciale website voor het Almeerderhout die halverwege dit jaar online komt. Wie nu al op de hoogte wil blijven van de laatste ontwikkelingen van het bos, kan zich aanmelden voor de nieuwsbrief via de QR-code. Scan de code met de camera van je mobiele telefoon. Onderaan de website kan je je aanmelden voor de nieuwsbrief.



Fiona's succesverhaal begint met haar passie voor puur brood

Bakker Fiona Ekeler staat bekend om haar heerlijke pure desembroden, maar zelf geniet ze meestal van een 'oude boterham'. "Om verspilling te voorkomen, eet ik zelf het overgebleven brood", lacht ze. Het verse brood is voor de klanten. Die zijn zo dol op de broden dat haar thuisbakkerij snel uitgroeide tot buurtbakkerij BroodLetter aan de Makassarweg in Almere Buiten.

Tijdens de opleiding Boulangerie bij de Bakery Institute ontstond Fiona's passie voor het ambachtelijk bakken van pure desembroden.

"Het is een magisch proces. Je maakt van meel en water een nat papje, dat gaat bubbelen in een bak en rijst omhoog. Dit is desem, het rijsmiddel voor de broden. Ik liep elke les rond als een blij ei."

Spontaan klanten aan de deur

In haar enthousiasme begon ze thuis met brood bakken voor familie, vrienden en buren. Er bleek veel behoefte aan goed brood zonder onnodige toevoegingen zoals glutenversterkers. "Steeds vaker kwamen mensen

spontaan aan de deur om brood te kopen." Het verschil met een brood dat snel wordt geproduceerd, is volgens Fiona erg groot. "Een ambachtelijk gebakken desembrood is luchtig met een harde korst, beter te verteren, voedzaam én lekker. We laten het deeg 24 tot 48 uur rijzen en we vormen alle broden met de hand."

Van thuisbakkerij tot buurtbakkerij

In het begin veranderde haar huis in een rap tempo in een thuisbakkerij. "Man en kinderen hielpen mee, bestellingen lagen verspreid door de huiskamer en de oven stond onder de veranda." Om meer mensen in de buurt van heerlijk brood te kunnen voorzien, opende ze drie jaar later in 2021 buurtbakkerij Brood-



Fiona Ekeler ontving op 8 februari 2020 een Groene Speld.

Letter met winkel. Er werken inmiddels meerdere bakkers en het hele gezin doet mee. "We kopen het allerliefst biologisch geteelde tarwe, rogge of haver van lokale boeren."

BroodLetter breidt uit met KoffieZetter

In februari opent BroodLetter naast de buurtbakkerij de espressobar KoffieZetter met woon-

Max als barista.

"We merken thuis al dat bewoners met elkaar in gesprek raakten en dat gebeurt nu ook in BroodLetter. De buurt verlangt naar een plek waar iedereen elkaar beter kan leren kennen. Het is geweldig dat we met KoffieZetter nog meer mensen met elkaar verbinden."



Marianna Bakker, Emily-Lara Kabos en Chris Soebroto ontvingen op 21 november 2023 een Groene Speld.

Klimaatburgemeesters bruisen van de ideeën voor 2024

De klimaatburgemeesters van Almere, Marianna Bakker, Emily-Lara Kabos en Chris Soebroto, hebben ambitieuze plannen voor 2024. De nieuwe website wordt uitgebreid met praktische tips: klimaatburgemeesteralmere.com. Ze zoeken naar een jongerenklimaatburgemeester. En ook dit jaar willen ze in gesprek met bewoners in een KlimaatHuiskamer, een prettige plek met informatie en inspiratie over duurzaam leven.

Nederland streeft ernaar de CO₂-uitstoot in 2030 met 55 procent te hebben verminderd ten opzichte van 1990. De ruim tweehonderd klimaatburgemeesters in Nederland dragen bij aan het realiseren van dit doel. Iedereen zet zich hiervoor op zijn eigen wijze in.

In gesprek over duurzaamheid

Marianna is goed in het bedenken en organiseren van activiteiten, en publiceert hierover. "Ik zet me in om meer bekendheid te geven aan initiatieven, organisaties en bedrijven die zich hiervoor inspannen." Het afgelopen jaar was de KlimaatHuiskamer in de Nieuwe bibliotheek een groot succes. "Tientallen Almeerders hebben met ons en de aanwezige groene organisaties gesproken. We willen dit jaar een vergelijkbaar event organiseren tijdens de Klimaatweek en het liefst ook op andere momenten in het jaar."

Via kunst mensen bewust maken

Emily-Lara is videokunstenaar en vraagt via haar kunst aandacht voor duurzaamheid. Het afgelopen jaar nam ze onder andere deel aan de expositie 'A Changing World' in de

Nieuwe bibliotheek met foto's, een gedicht en een video. Momenteel werkt ze aan een nieuwe film.

"Ik wil mensen bewust maken van de kwetsbaarheid van de natuur en hen inspireren om zelf in actie te komen. Met veel kleine veranderingen zijn grote resultaten te bereiken."

Oproep tot klimaatvriendelijk leven

Als schrijver bereikt Chris bewoners met zijn pen. Met zijn boeken *KlimaatSchimmel* en *Sifdrsl* en zijn kinderboek *De Bewande Walvis* in kwadrant 4711 richt hij zich met humor op het onderwerp klimaat. Daarnaast moedigt hij via de website iedereen aan om klimaatvriendelijk te leven.

Hij ziet dat meer mensen zich ervan bewust worden dat de aarde uitgeput raakt. "Almere heeft sinds 2010 de CO₂-uitstoot met 35 procent verminderd. Het tij is nog te keren, maar de gemeente, bewoners en bedrijven moeten het samen waar- maken."

Samen duurzaam moestuinieren in Poort voor de voedselbank

Op een duurzame manier gewassen en bloemen telen, terwijl de bodem wordt verrijkt. Dat is wat een groep vrijwilligers in de moestuin in het Homeruskwartier doet. De oogst wordt aangeboden in voedselkastjes in Poort. Ook wordt een deel verkocht aan de voedselcoöperatie VoedselDuin, waarvan de opbrengst wordt geschonken aan Voedselbank Almere.

Hester van Donkersgoed coördineert samen met haar mede-Groene Speldrager Juultje Joosten al een jaar de werkzaamheden in de moestuin. Er zijn momenteel zeven vrijwilligers actief.

Vanaf maart, als het moestuinseizoen begint, steken ze op zaterdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur de handen uit de mouwen. Hester heeft een opleiding permacultuur gevolgd waarbij je tuiniert volgens natuurlijke principes. Ze vindt het leuk om haar kennis over te dragen en samen met anderen de omgeving te vergroenen. "Ik hoop bewoners te inspireren om zelf planten te kweken op een manier die goed is voor de aarde."

Moestuin krijgt duurzame make-over

De moestuin van 400m² is vopgedeed in drie delen. Het afgelopen jaar is het eerste deel aangepast. Gewassen die veel water nodig hebben, zoals snijbiet en sla, zijn dicht bij de waterpomp geplaatst. Betegelde wandelpaden zijn veranderd in paden van houtsnippers voor een betere afwatering en de koffieprut van de koffiebar Koffiepunt wordt

gebruikt om compost mee te maken.

"Dit jaar gaan we meer doen aan combinatie-teelt, zodat we op een natuurlijke manier plagen kunnen bestrijden. Het afgelopen jaar hebben de koolwitjes helaas alle palmkool en boerenkool opgegeten. We kunnen dit probleem aanpakken door er grote zandkool tussen te zetten, waardoor de koolwitjes worden afgeleid."

Ontdek deze vaste eetbare plant

Is je interesse gewekt? Kom vanaf het voorjaar gerust op zaterdagochtend eens langs om te ontdekken wat er allemaal in de moestuin gebeurt of stuur een berichtje via Instagram @moestuin_almerepoort. "Dat vinden we leuk. We krijgen bijvoorbeeld veel vragen over de kardoer, familie van de artisjok. Het is een hoge vaste plant met prachtige

paarse bloemen en je kunt zelfs de steel en de bladeren eten. Deze plant weerspiegelt de diversiteit en principes van permacultuur in onze moestuin."



Hester van Donkersgoed ontving op 21 november 2023 een Groene Speld en Juultje Joosten op 18 maart 2022.

Xiomara en Rodney maken hun droom waar met The Black Cockatoo

Een vegan lunchroom kopen, zonder ervaring in de horeca. De 32-jarige **Xiomara Gout deed het. Ze verminderde haar werkuren in de zorg en gooide het roer om. Samen met haar partner Rodney van der Meer runt ze sinds kort The Black Cockatoo aan de Bottelaarpassage in het centrum van Almere. "Onze droom is uitgekomen, maar ik moet mezelf nog wel eens knijpen."**

Xiomara fantaseerde al jaren over het hebben van een klein koffietentje, iets huiselijks. Toen ze ontdekte dat The Black Cockatoo te koop stond, leek het alsof het zo had moeten zijn.

"Ik ben al vanaf mijn tiende vegetariër en ik vervang vaak melk en boter voor plantaardige producten. Deze vegan lunchroom past goed bij mijn idealen."

Menukaart vernieuwd

Van de ene op de andere dag een eigen horecazaak runnen, is hard werken. Toch hebben Xiomara en Rodney al aardig hun draai gevonden. Ze hebben extra werknemers aangenomen en ze passen met een vegan chef-kok de menukaart een beetje aan.

"We hebben al leuke ideeën gekregen. We houden de kaart klein en natuurlijk blijven we de zelfgemaakte vegan taarten serveren", benadrukt Xiomara. "Die zijn trouwens ook online te bestellen. Daar was veel vraag naar."

Voedselverspilling voorkomen.

Daarnaast vinden de kersverse horeca-ondernemers het belangrijk zo min mogelijk voedsel te verspillen. Daar wordt bij het samenstellen van de menukaart op gelet. Xiomara legt uit: "We gebruiken dezelfde ingrediënten in meerdere gerechten. Avocado gebruiken we bijvoorbeeld op zowel op de smashed avocado toast als in de sushi bowl." Verder heeft The Black Cockatoo zich aangesloten bij Too Good To Go, zodat klanten overgebleven eten ter waarde van 14,99 euro voor 4,99 euro online kunnen kopen. "Meestal houden we de ingrediënten voor één sushi bowl over. Ook komt het voor dat er op zondag een vegan taart over is. Door die dan in het verrassingspakket te doen, hoeven we geen eten weg te gooien en dragen we bij aan een duurzame toekomst."



Xiomara Gout en Rodney van der Meer ontvingen op 21 november 2023 een Groene Speld.



De leden van de Groengroep van de Kwartaalstraat ontvingen op 25 juni 2023 een Groene Speld.

Bewoners van de Kwartaalstraat creëren hun eigen achtertuinparadijs

Al veertien jaar lang koestert de Kwartaalstraat de twee kilometer lange groenstrook langs de singel, waar de achtertuinen op uitkomen. Door samen de handen uit de mouwen te steken, hebben de 25 buurtbewoners op die plek een paradijs in het openbaar groen gecreëerd.

Jaarlijks komen de bewoners bij elkaar voor het groenonderhoud. Vrij naar de woorden van bioloog Fop I. Brouwer luidt de slogan van de Groengroep Kwartaalstraat 'Alles wat groeit en bloeit, moet steeds weer worden gesnoeid.'

"Elke keer hebben we weer een flinke berg snoeiafval", vertelt 79-jarige Edze Hiemstra. Hij coördineert samen met Fer Bolweg de groengroep. "Gelukkig haalt de gemeente het snoeiafval op en nemen ze het zwerfvuil mee dat enkele bewoners verzamelen. Ook zorgen ze voor het tuingereedschap."

Uitzicht op gevarieerd groen

Langs de waterkant staan veel wilgen. In de loop der jaren hebben de bewoners de groensingel gevarieerder gemaakt door er een meidoorn, els, Gelderse roos en notenbomen aan toe te voegen.

En door wilgentakken op kale plekken te planten, wonen de bewoners nu beschut en genieten ze van een prachtig uitzicht. Edze: "Vooral in de zomer is het hier een lust voor het oog."

Bevers en ijsvogels bewonderen

Bovendien is het voor vogels en andere dieren een fijne plek. "Naast eenden, zwanen en aalscholvers zien we vaak bevers door het water glijden. We hebben wat kippengaas om bomen gedaan om ze tegen het geknaag te beschermen", zegt Edze met een lach. "We zijn blij met de bevers, hoor. Het is heel bijzonder om ze vanuit je eigen achtertuin te zien." En alsof dat nog niet genoeg is, spotten de bewoners zelfs geregeld een ijsvogel. "Samen met de gemeente hebben we met oude wortelstronken een ijsvogelwand gemaakt. Daar komen ze echt op af."

Bewoners leren elkaar kennen

De Groengroep Kwartaalstraat heeft niet alleen de singel groener gemaakt en de biodiversiteit verhoogd, maar het heeft ook de bewoners dichterbij elkaar gebracht. "Iedereen groet elkaar vriendelijk en we maken spontaan een praatje op straat. We zijn er voor elkaar als dat nodig is. Dat maakt dat we hier al jaren met erg veel plezier wonen."

Toegankelijk Zintuigenbos trekt volop bezoekers

Almeeders hebben het Zintuigenbos op stadslandgoed De Kemphaan het afgelopen jaar volop ontdekt. Stad & Natuur Almere maakte het bos beter bereikbaar voor mensen met een beperking, waardoor velen de bijzondere boskamers konden bezoeken. Een groep enthousiaste vrijwilligers zet zich in om het bos voor iedereen begaanbaar te houden.

Het Zintuigenbos heeft vijf boskamers die uitnodigen om te voelen, ruiken, proeven, horen en zien. Samen met experts en ervaringsdeskundigen is bedacht hoe het bos toegankelijker kon worden ingericht. Daarom zijn er nu verharde paden, bordjes in braille en in elke boskamer bevinden zich opdrachten om de zintuigen te prikkelen.

Het afgelopen jaar namen maar liefst 2400 leerlingen deel aan het speciale lesprogramma. Ook groepen, waaronder de bewoners van woonproject Paladijn, bezochten het bos. En duizenden bewoners woonden de evenementen bij, waaronder het nieuwe inclusieve festival BuitenLOL.

Joyce Grobben van Stad & Natuur benadrukt hoe belangrijk inclusiviteit is. "We zien graag dat iedereen kan genieten van het groen in Almere en de natuur kan ontdekken. Dit is goed voor je brein en je gezondheid."

Mensen die zich verbonden voelen met hun omgeving willen er vaak ook beter voor zorgen."

Vrijwilligers helpen bij het onderhoud

Joyce merkt dat veel mensen zich al betrokken voelen. Vijftien vrijwilligers komen elke maand op een donderdag bijeen van 10.00 tot 12.30 uur. "Ze houden de verharde paden schoon, verwijderen brandnetels en berenklauw, en halen de bosrank weg om de bomen meer licht te geven. Echt geweldig wat ze allemaal doen." Omdat er altijd genoeg te doen is, hoopt Joyce dat meer mensen zich aanmelden zodat vrijwilligers twee keer per maand aan de slag kunnen gaan. Stuur bij interesse gerust een berichtje naar info@stadennatuur.nl

Vroege Vogelbos krijgt verhard 'beweegpad'

Geïnspireerd door het succes van de verharde paden in het Zintuigenbos, wordt het Vroege Vogelbos in Almere Haven ook verrijkt met een toegankelijke wandelroute. Langs dit pad komen paaltjes met QR-codes, die makkelijke beweeg-oefeningen bevatten. Dit zogeheten beweegpad biedt ook oudere bezoekers de mogelijkheid om actief te zijn in de natuur terwijl ze genieten van de groene omgeving.



Joyce Grobben en een aantal vrijwilligers van Stad & Natuur Almere ontvingen op 21 november 2023 een Groene Speld.

Ken jij iemand die bijdraagt aan een groen en gezond Almere?

Met de Groene Speld en Groene Medaille zetten wij groene en gezonde initiatieven in de spotlights. Er zijn zoveel inspirerende en creatieve initiatieven in Almere. Deze willen we graag een podium geven en zoveel mogelijk laten zien.

Ken jij iemand of een (maatschappelijke) organisatie die bijdraagt aan een groen en gezond Almere? Een initiatief dat zich inzet om onze stad nog groener te maken. Je kan diegene voordragen voor een Groene Speld. Inmiddels bestaat het netwerk van Groene Spelddragers uit bijna 1400 Almeerders.

En het groeit nog steeds. Sinds april 2021 horen hier ook ruim 500 trotse Groene Spelddragers junior bij. Ook jongeren en kinderen laten de meest uiteenlopende en inspirerende groene en gezonde initiatieven zien. Wethouder Jesse Luijendijk vertelt: "De Groene spelddragers zijn heel belangrijk voor de stad en de inwoners. Zij dragen bij aan een groener en gezonder Almere. Daarom zetten wij hen dan ook graag in het zonnetje!"



Iemand voordragen voor de Groene Speld?

Ga naar groenengezond.almere.nl/meedoen/growing-green-speld Dit kan het hele jaar door. Wij verzamelen de voordrachten en organiseren meerdere keren per jaar een spelduitreiking. Kan diegene niet naar een spelduitreiking komen? Dan blijft de voordracht staan voor een volgende uitreiking.



Maak kans op een Groenblauwe kaart van Almere

Wij hebben in Almere prachtige groene plekken én unieke locaties aan het water, maar wie kent echt al het groen en water in onze stad? De Groenblauwe kaart van Almere laat het in één oogopslag zien.

De kaart 'Urban Nature Almere' wijst de weg. Geen straatnamen, maar uitsluitend parken, wateren, recreatieve plekken, bossen en meer. De grote kaart geeft een mooi overzicht van alle 'Urban nature' die Almere haar inwoners en bezoekers te bieden heeft en nodigt uit om naar buiten te gaan. Op de achterkant staat informatie over dieren, planten, bijzondere plekken en hoe gezond regelmatig bewegen is. De groenblauwe kaart is een initiatief van de gemeente Almere en diverse partners. De kaart is gemaakt in de serie Urban Nature kaarten.

Maak kans op een gratis kaart!

Ter promotie van de groenblauwe kaart mogen vijf kaarten weggeven.

Wil jij het Groenblauwe Almere ontdekken? Mail jouw naam en motivatie dan door aan groenengezond@almere.nl en maak kans op één van de vijf kaarten!

De kaart is te koop bij VVV Almere of online via de QR-code.



Winterwandeling Bos- en Buitenroute (11,4 km)

Op de Groenblauwe kaart staan verschillende wandel- en fietsroutes. Heb je zin om nu al een aantal mooie plekken in Almere te ontdekken? Loop dan deze prachtige Bos- en Buitenroute vanaf Natuurbelevingscentrum de Oostvaarders.

Kijk uit over de Oostvaardersplassen. Ontdek het uitzicht over de uitgestrekte vlaktes en plassen en spot (zeldzame) dieren. Vanaf hier ontdek je de stad Almere en wandel je op de bodem van de voormalige Zuiderzee.

Ontdek de indrukwekkende architectuur in de Sieradenbuurt. Loop dan door richting de Stripheldenbuurt en zie de unieke woningen.

Maak de wandeling af door de route te volgen langs het groene Katterbos en kom terug bij Natuurbelevingscentrum de Oostvaarders voor een heerlijk hapje of drankje.

Je vindt meer informatie en de uitgebreide omschrijving van de Bos- en Buitenroute in Almere op nationaalparknieuwland.nl